



## Tai ji-zomerweek 2025

van zondag 29 juni (17u) tot vrijdag 4 juli (15u)

met **Tine Vandromme**, in **Cadzandïë**, Nederland

**Nieuwe plaats, nieuwe mogelijkheden... verdere verandering en mogelijkheid tot groei.**

Dicht bij de zee, een nieuwe groepssamenstelling, korte en lange vorm worden voor het eerst samen gebracht, en allemaal zijn we weer wat levens- en dus taiji-ervaring rijker.

En Lieve Caenen neemt de praktische organisatie op zich.

Dat geeft nieuwe mogelijkheden.

**Dagelijks trainingsprogramma:** adem oefeningen, relaxatie oefeningen, korte en lange vorm, partner oefeningen (tui shou), meditatie. Tussendoor is er achtergrond informatie en uitnodiging tot reflectie en delen.

Deze workshop is bedoeld voor taiji-ers die al een zekere weg aflegden, de korte vorm kunnen mee oefenen en de meeste basis patronen van de oefeningen met twee kunnen mee uitvoeren en die vooral open staan voor wat aangereikt wordt. Zo kunnen we van daaruit verdieping zoeken.

De thema's die aangereikt worden zullen zowel mensen met weinig als mensen met lange ervaring kunnen aanspreken.

Er wordt intensief getraind (minimum 6 uur per dag), maar er is ook verwerkingstijd en tijd om te genieten, tot rust te komen...

Het uiteindelijke programma wordt opgesteld op maat van de ingeschreven deelnemers.

### **Lesgeld:**

Voor het lesgeld betaal je wat je kan en wil, de richtprijs is € 70 per dag.

Onderaan de flyer vind je mijn motief daarvoor.

Deze prijs van het lesgeld staat volledig apart van de vaste prijs voor verblijf.

Om het lesgeld te vereffenen zal er een 'schatkist' staan. Je kan ook storten op mijn rekening IBAN BE91 7509 4447 1176 van Tine Vandromme – Leuven.

Voor alle inhoudelijke vragen kan je terecht bij Tine Vandromme, 0499 33 12 94

[evinbe@hotmail.com](mailto:evinbe@hotmail.com) [www.evenwichtinbeweging.be](http://www.evenwichtinbeweging.be).

Voor alle praktische vragen kan je terecht bij Lieve Caenen: [Lieve.Caenen@skynet.be](mailto:Lieve.Caenen@skynet.be)

**Adres en website Cadzandië:** Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand, Nederland - <https://www.cadzandië.be>

**Prijs voor het verblijf** (zaal, verblijf, vegetarische maaltijden en koffie/thee). De prijs in Cadzandië wordt berekend op een minimum van 20 personen. Onze prijs zal dus afhangen van het aantal inschrijvingen en zal tussen 400 en 550 euro bedragen voor een gedeelde kamer en tussen 530 en 700 euro voor een individuele kamer.

**Je brengt zelf mee:**

- een (hoes)laken voor op een (éénpersoons)matras;
- een kussensloop;
- een dekbedovertrek (voor over een éénpersoonsdonsdeken) of een slaapzak;
- badhanddoeken;
- pantoffels (het centrum vraagt dat er in de wooneenheden en de zaal geen schoenen worden gedragen).

Je kan ook een lakenpakket of handdoekenpakket huren aan de receptie: 10 euro voor een lakenpakket en 6 euro voor een handdoekenpakket.

De **afwas** hoort bij onze taak. Daarvoor zullen we een planning opstellen.

Ook de **schoonmaak** van de wooneenheden en de zaal aan het einde van de workshop hoort bij onze taak. Dit zorgt voor een gunstiger prijs.

Je brengt natuurlijk ook kledij en schoenen mee om buiten te kunnen oefenen.

De dag van aankomst (zondag 29 juni) zijn we **welkom** vanaf 17 uur. Er is een gratis parking. Om te laden en lossen mogen we met de wagens het domein oprijden. Daarna plaatsen we de wagens op de parking, zowel voor de sfeer op het domein als voor de brandveiligheid.

Om 18 uur komen we samen en hebben we het eerste avondmaal. Dan bekijken we het programma en de praktische schikkingen.

De dag van vertrek (vrijdag 4 juli) zorgen we ervoor dat de wooneenheden om 12 uur gepoetst zijn. Het laatste middagmaal krijgen we om 12.30 uur en daarna poetsen we de zaal. Vertrek om 15 uur na een gezamenlijke afsluiting.

**Betaling:**

Stort uiterlijk op **1 april 2025** een voorschot van **150 euro** op rekening BE77 0630 4821 9442 van Lieve Caenen, met in de vermelding als eerste woord "Cadzand", gevolgd door "2-persoonskamer" of "1-persoonskamer" en eventueel "lakenpakket" en/of "handdoekenpakket".

Per e-mail ([Lieve.Caenen@skynet.be](mailto:Lieve.Caenen@skynet.be)) laat je Lieve weten met wie je graag de kamer deelt en of jullie specifieke voedselallergieën hebben. Je voorschot telt als **inschrijving**. Na ontvangst van alle voorschotten rekent Lieve, op basis van het aantal ingeschrevenen, het precieze saldobedrag uit.

Bij annulering na 20 juni is het voorschot niet meer recupereerbaar.

Indien de workshop door omstandigheden wordt geannuleerd, krijg je alles teruggestort.

## ***Regeling lesgeld***

Nadenken over onze economische, ecologische, medische, pedagogische en financiële systemen in de loop van de laatste jaren en eigenlijk mijn hele leven toont zich in mijn beslissing ivm de betaling voor workshops en zomerweken.

Ik droom van en geloof in een wisseleenheid van zorg en verbinding.  
Vaste prijzen en lonen vertrekken vanuit ongelijkheid. Geven uit liefdadigheid is ook gebaseerd op ongelijkheid. Geven volgens de 'natuur' is onvoorwaardelijk. Eigenlijk maakt de natuur dat alles wat we nodig hebben beschikbaar is. Alles is niet zomaar gratis, er is altijd uitwisseling, maar het wordt in wezen wel gratis gegeven, de natuur geeft en vraagt niets terug. Alles maakt deel uit van een continue flow. Alle wezens zijn verbonden en (zouden) kunnen genieten van 'rijkdom' (liefde, geluk, welbevinden ...) als een uitwisseling kan gebeuren. Dit kan als ieder van ons oprecht geeft en bijdraagt, afhankelijk van waar en hoe men met alles en iedereen verbonden is

Voor het lesgeld voor zomerweken en workshops besloot ik al sedert de workshop in juni 2022 om je op een andere manier aan te spreken. Ik laat je namelijk vrij te betalen wat je kan en wil betalen. Wat ook je financiële situatie is, je kan deelnemen. Dit is de manier waar ik nu voor kies.

Ik laat jou kiezen wat in jouw gevoel in lijn is met je eigen financiële situatie en met waar jij je geld aan besteedt, met jouw prioriteiten. Je geeft eigenlijk voor wat je wil zien gebeuren, wat je wil ondersteunen en waar je in gelooft met jouw middelen. Het kiezen zelf bevestigt jouw vrijheid om zelf te onderzoeken en te beslissen, mooi maar niet makkelijk..... maak daarom verbinding met je eigen bron. Je krijgt mijn vertrouwen dat je geeft zoals je nu kan en dat je integer handelt.

De ervaring leerde ondertussen dat een 'richtprijs' helpt, daarom vermeld ik de prijs van € 70 per dag. Maar voel je daarin vrij.

Je kan je lesgeld ter plaatse cash betalen, er zal een 'schatkist' voor handen zijn. Je kan ook storten op mijn persoonlijke rekening: Tine Vandromme Leuven BE91 7509 4447 1176

Dankbaar en in vertrouwen, Tine